



**3<sup>o</sup> E.S.O.**

*Colegio Menesiano  
Sto. Domingo de la Calzada*

*Segunda Evaluación*

# HISTORIA

El origen del Badminton es la "Poona", juego que procede de la India. Los ingleses lo llevaron a Europa en el siglo XIX. Se empezó a jugar en Badminton House (Inglaterra). Es deporte olímpico desde las Olimpiadas de Barcelona 1992. Los mejores jugadores son de Corea, China y Malasia.

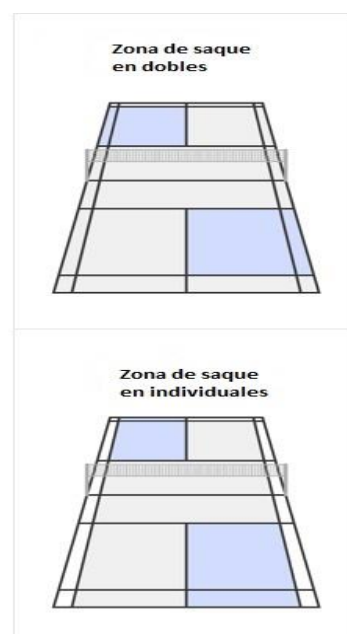
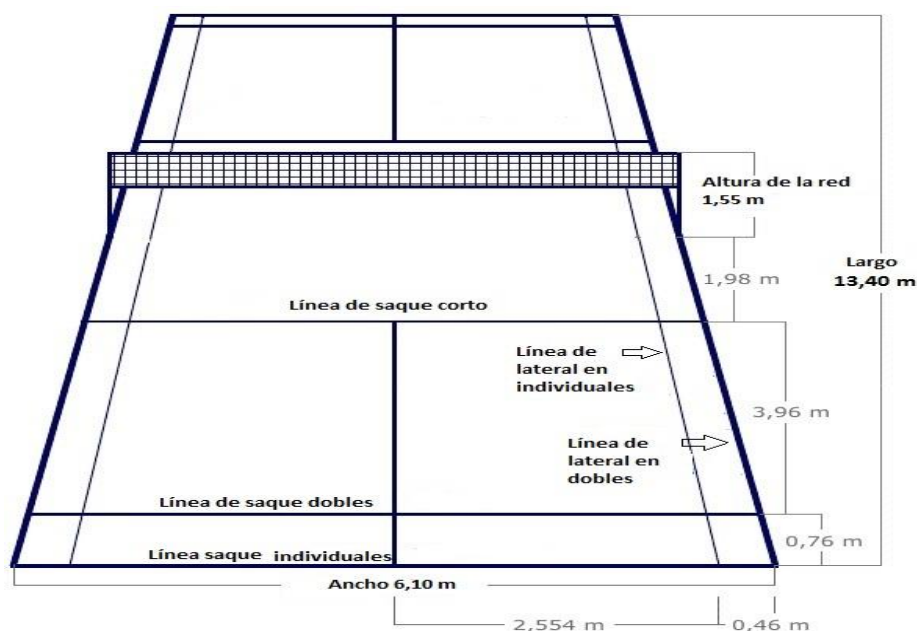


# OBJETIVO

El Badminton es un deporte en el que se enfrentan dos jugadores (individuales) o dos parejas de jugadores (dobles), situados a ambos lados de la red que divide el terreno de juego. Hay 5 categorías en la competición: individual y parejas (masculino y femenino) y dobles mixtos. El objetivo del juego es lanzar un volante por encima de la red, por medio de una raqueta, de forma que el contrario no pueda devolverlo o que caiga en su campo. Si crees que el lanzamiento del contrario caerá fuera del campo, la puedes dejar botar, pero si golpeas el volante, el juego sigue. Una vez que el volante toca el suelo, se acaba el punto. El volante no puede tocar el suelo. Sólo se puede golpear el volante una vez antes de que pase al otro lado de la red (incluido en dobles).

# EL CAMPO

Es un rectángulo de 13'40 metros de largo, por 6'10 m. de ancho. Este campo está dividido en la mitad por una red. En los partidos individuales se reduce el ancho del campo 46 cm. en los dos lados (5'18 m. ancho). Hay dos zonas de servicio en cada lado del campo. La red se coloca a una altura de 1'55 m.



# EL PARTIDO

Se juega al mejor de tres sets.

Cada vez que ganas un peloteo, consigues un punto y el siguiente saque.

El primer jugador o equipo que gana 21 puntos con una diferencia de dos, gana un set. Hay que ganar el set por al menos, dos puntos (22-20, 23-21, 24-22 etc.)

En el caso de llegar a un marcador de 29-29, gana el primero que haga 30 puntos, y se queda con el servicio para el siguiente set. El límite son 30 puntos.

## SERVICIO

La principal regla es que hay que sacar por debajo de la cintura.

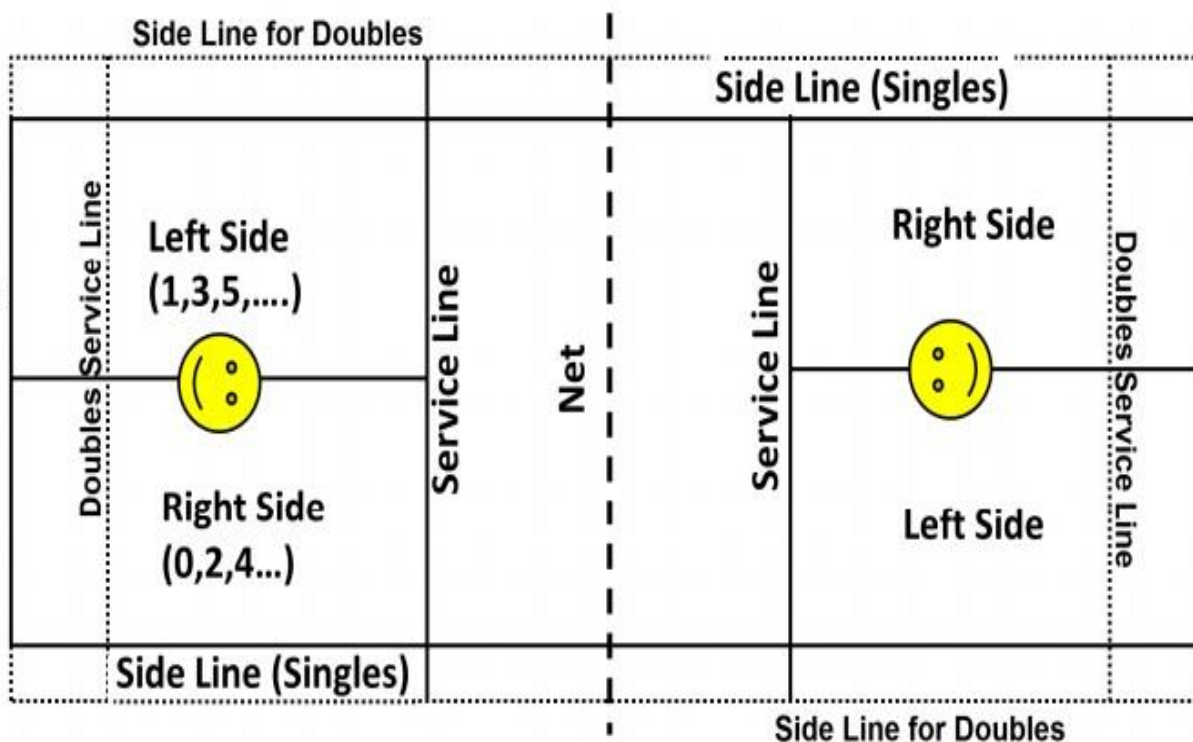
Solo hay un intento para hacer el saque

Las zonas de servicio se usan para:

- El que saca debe estar dentro de la zona de saque.
- Debe tener los dos pies en el suelo hasta que golpee el volante.
- El saque debe ir en diagonal a la zona de servicio del contrario.
- El que recibe, debe estar dentro de la zona opuesta en diagonal.



Al comienzo del partido y cuando el marcador del que saca es par, el saque debe hacerse desde el lado derecho. Si es impar, desde el izquierdo.



# REGLAS Y FALTAS

## Será falta:

Pisas las líneas en el servicio o pones los pies fuera de la zona que corresponda.

Saltas al realizar el saque.

El volante no cae dentro de la zona que le corresponde durante el saque.

El volante cae fuera de las líneas del campo.

El volante no pasa la red. Es buena si toca la red y pasa al otro lado.

El volante toca el techo del gimnasio.

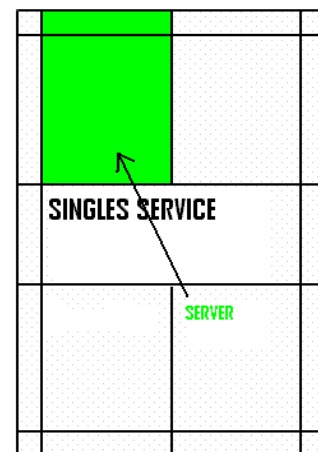
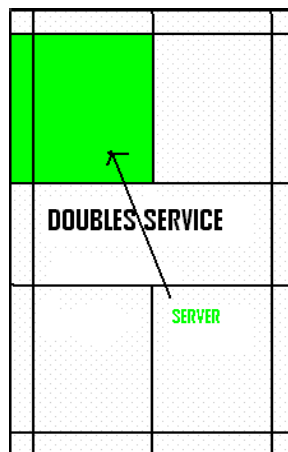
Golpeas el volante en el campo contrario, por encima de la red.

Tocas la red con la raqueta o con cualquier parte del cuerpo.

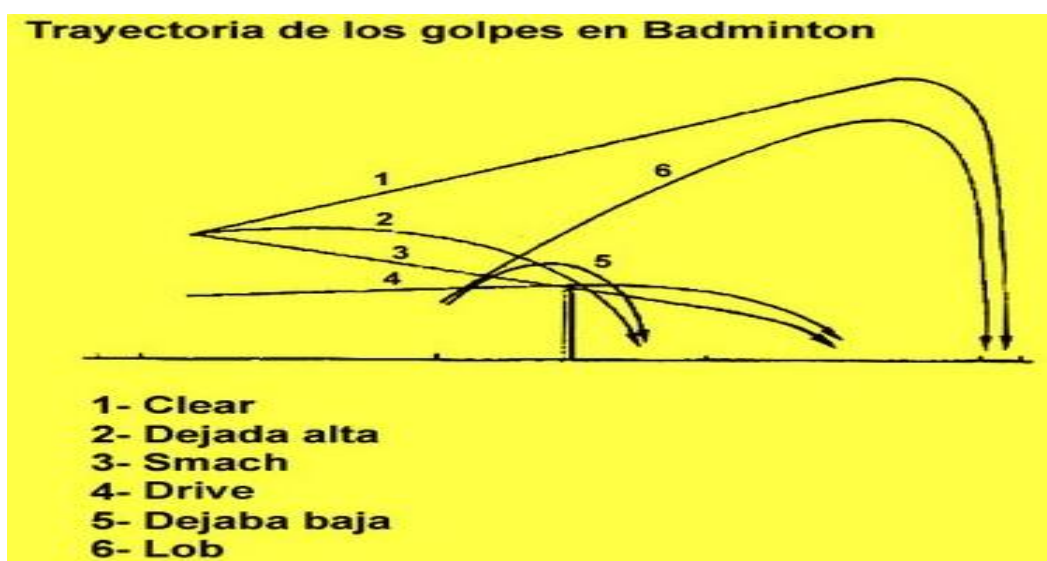
Golpeas el volante dos veces antes de que pase la red.

Cuando el volante cae al suelo.

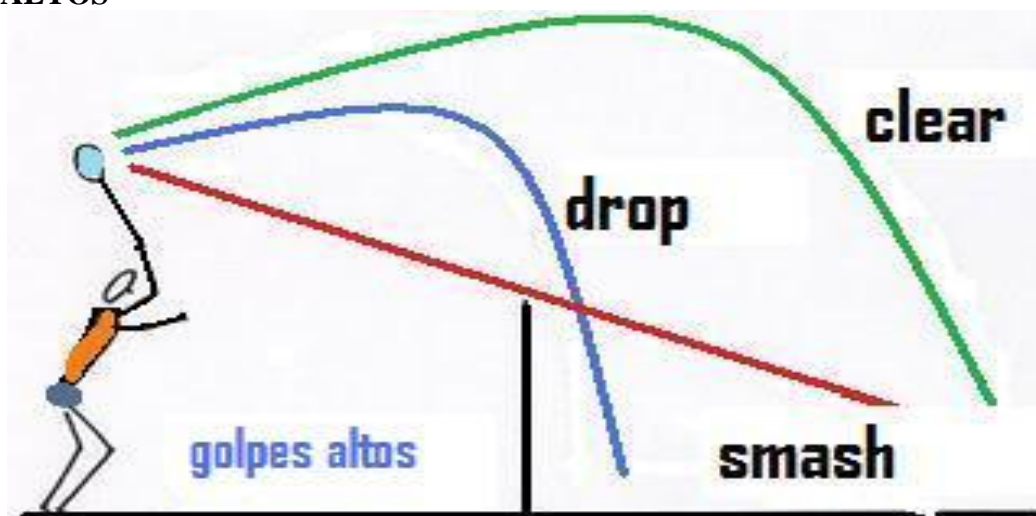
Las líneas son parte del campo. Si el volante cae en la línea, es buena.



## TIPOS DE GOLPES DE BADMINTON

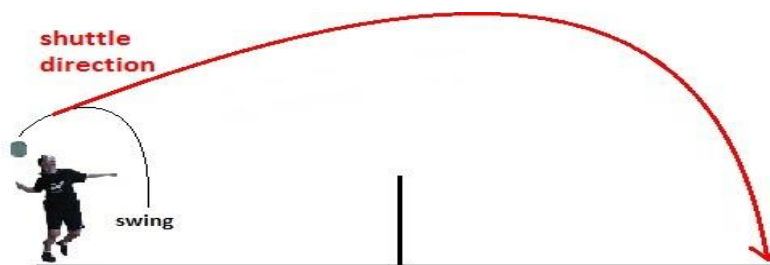


## GOLPES ALTOS



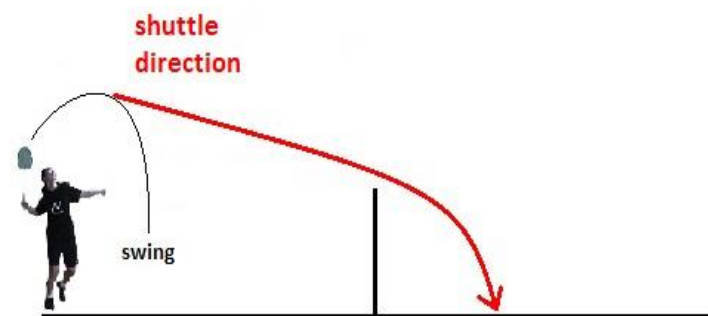
### ✓ Clear:

Es el golpeo más básico.  
Es un golpeo defensivo.  
Se realiza cuando estás en peligro.  
Golpeas el volante al final del campo.  
Es un golpeo con una trayectoria muy alta.



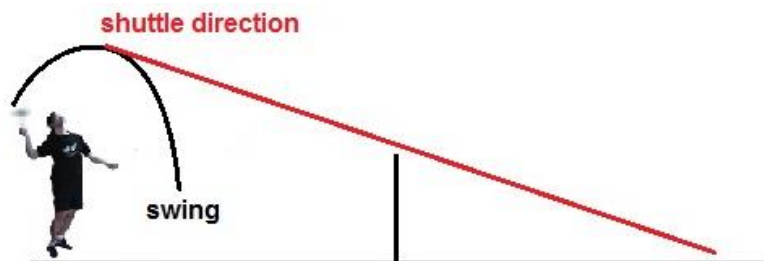
### ✓ Drop:

Es un golpeo semi ofensivo.  
Se realiza desde el fondo del campo.  
Se intenta dejar el volante muy cerca de la red.  
Se intenta engañar al adversario.  
El volante se empuja, apenas se golpea.  
El volante cae vertical después de pasar la red.



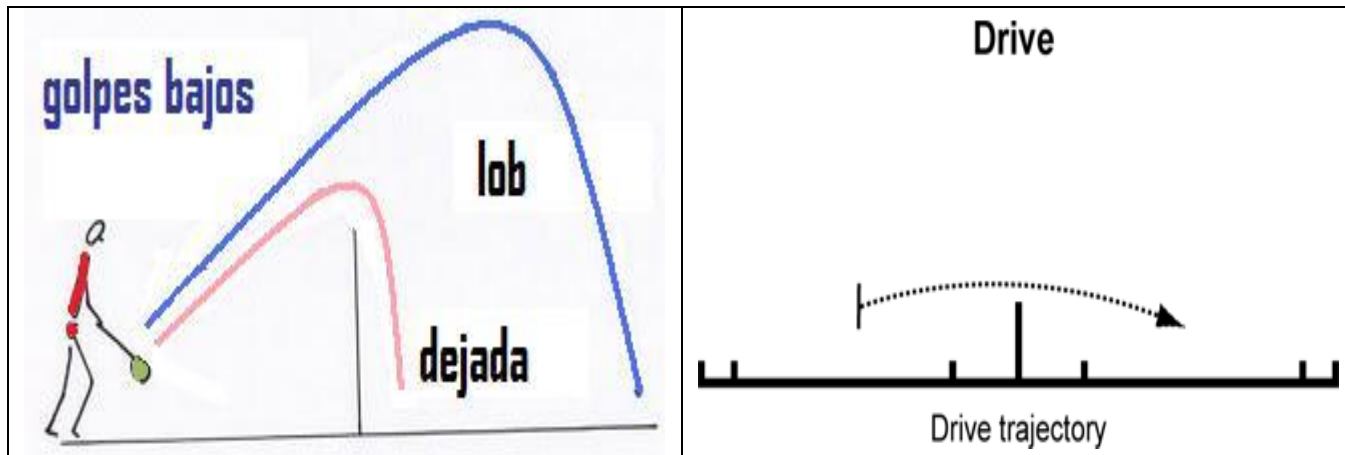
### ✓ Smash:

Es un golpe ganador.  
Se usa con intención de ganar un punto.  
Es uno de los golpeos más poderosos.  
Al hacer un smash, se toma riesgos.  
El golpeo va de arriba a abajo.



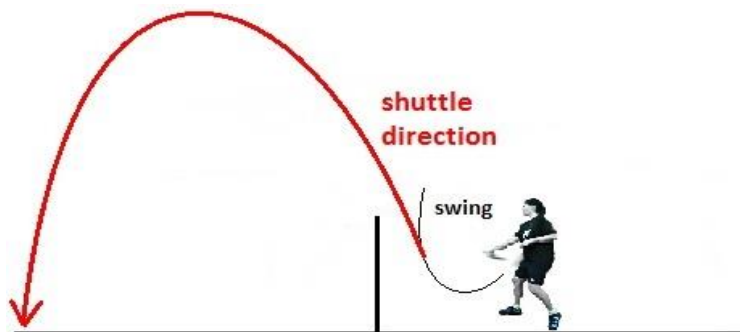


## GOLPEOS BAJOS



### ✓ Lob:

Es un golpe defensivo.  
El volante va alto y profundo.  
El volante pasa por encima del rival.  
El volante se mantiene en el aire un rato.  
Esto te da tiempo para prepararte antes de que el rival golpee el volante.



### ✓ Dejada:

Es la respuesta a un drop hecho por el rival.  
El volante pasa justo por encima de la red.  
Se intenta que el volante caiga cerca de la red.  
Se usa para dominar la parte delantera del campo.  
Es una buena habilidad para ganar puntos.



### ✓ Drive:

Es un golpeo realizado entre el hombro y cintura.  
El volante va rápido y cerca de la red.  
El volante busca la línea de fondo del rival.  
El volante tiene una trayectoria horizontal

